



病後児保育だより

令和8年4月30日

社会福祉法人 北見福祉会

幼保連携型

みなみ認定こども園

病後児保育室ばんだ組

春号

みなみ認定こども園では、病後児保育を行っています。病後児保育ってどんな時に使えるの？と知っている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで今回は病後児保育について紹介しま〜す。



〜病後児保育とは〜

◎病気は治ったけど、集団の中で過ごすには体力がまだ戻っていない時期のことを回復期といいます。熱は下がって病院では、こども園や保育園に行ってもいいと言われたけど、まだお散歩とか辛そうだな。でも仕事は休めないし・・・。と知っている保護者の皆さま、そんな回復期にあるお子様を一時的にお預かりするのが病後児保育です。

〜利用するには事前登録が必要です〜

- ◎病後児保育を利用する場合、事前の登録が必要です。（急な場合はご相談ください）
- ◎登録は市役所保育課か、みなみ認定こども園で行います。みなみ認定こども園で申し込まれた場合、専用保育室を見学することができます。
- ◎登録にあたり、お子様が、認可園以外に通園している場合は、父母の雇用証明が必要になります。

*** 気になるけど何だかよくわからないわ！ と思われる方は、こども園にご連絡ください。**

元気な1日は

朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ！**
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ② たんぱく質で体温を上げる**
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。
- ③ 野菜を食べてビタミン補給**
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ！

法人ホームページ



法人ホームページの『みなみ認定こども園』の中にも病後児保育について掲載しています

〜利用方法〜

◎お子様の疾患が完治し、回復期に病後児保育をご希望される場合は、次の流れになります。

- ①みなみ認定こども園に電話で、利用を希望する旨をお知らせください。保育が可能かどうかをお知らせします。
- ②医療機関で「病後児保育事業医師連絡書」の発行を受けてください。みなみの子どもたちは不要です。
- ③利用希望の前日午後4時までに、「病後児保育事業利用申込書」と「病後児保育事業医師連絡書」を、みなみ認定こども園に提出してください。

◎利用の流れ等、詳細については申し込みの時、説明いたします。