

# あいあいだより



先日、ミニ講座で「クッキング」を行いました。  
センターの畑でとれたじゃがいもで「いもだんご」をつくりましたよ！  
ママと一緒に丸めてペタペタ平たくして・・・シューシュー♡  
焼きあがったいもだんごを食べ「オイシイ！」😊  
おかわりもいっぱいして大満足の子も達でした！



ころころ、ペタペタ  
たのしいね！



それぞれ丸めたいもだんごに  
ハロウィンの旗を立てて  
焼きました！

## 「いもだんご」の作り方

### <材料>

じゃがいも 中2ヶくらい  
片栗粉 大さじ 4~6くらい（※片栗粉の量はあくまでめやすです）



### <作り方>

じゃがいもを4等分くらいに切り、塩少々入れて茹でます  
茹であがったらお湯を捨て（少し火にかけ粉ふき状態にしてもいい）  
ボールに移し熱いうちにつぶします。  
手で触れても大丈夫くらいになったら片栗粉を入れ混ぜ、なめらかになるまで手でよくこねます。  
（熱いので注意！よくこねた方がもちもちになりますよ！）  
丸めて火が通りやすい様に平たくつぶし、フライパンで両面焼いて出来上がり！  
（お好みによりバターを敷いて焼いたり、さとじょうゆをつけても美味しいですよ！）

お味噌汁にいれても  
美味しいですよ！



おいしいねえ〜♡

## 出張あいあいのお知らせ

日時・・・11月19日(木)

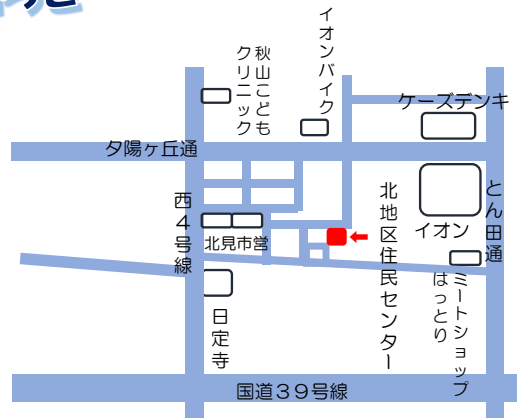
10:00~11:30

場所・・・北地区住民センター

(北見市北進町1丁目6-35) 駐車場有

☆事前申し込みは必要ありません。  
当日直接いらしてください。

手作りおもちゃを  
つくります！



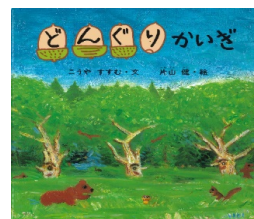
え ほ ん  
の時間

大人にもおすすめ  
の絵本です！

どんぐりの「なりどし」と「ふなりどし」は  
どうしてあるのでしょうか・・・  
どんぐりの木を守るためにはどうしたらいいか  
どんぐりの木たちは考えた！  
「どんぐりかいぎ」をして考えた！

「どんぐりかいぎ」

文・こうや すすむ  
絵・片山 健  
出版社・かがくのとも絵本



## おねがい

11月も引き続き  
「新型コロナウイルス感染拡大  
防止」のご協力を宜しく  
お願いいたします。





## の予定

天気のいい日は外あそびをします。上着、帽子、着替え、  
飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。  
コースの予約は必要ありません。気軽にご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 ひよこ 障害物あそび あいあいサロン ひよこII 障害物あそび	3 <b>文化の日</b>	4 ぺんぎん 障害物あそび あいあいサロン	5 あひる ままごとあそび あいあいサロン あいあい ままごとあそび	6 あひるII 障害物あそび あいあいサロン	7	
8	9 ひよこ わらべうたあそび あいあいサロン ひよこII わらべうたあそび	10 らっこ わらべうたあそび あいあいサロン らっこII わらべうたあそび	11 ぺんぎん わらべうたあそび あいあいサロン	12 あひる シールあそび あいあいサロン あいあい シールあそび	13 ミニ講座 離乳食講座 あいあいサロン	14	
15	16 ひよこ 布あそび あいあいサロン ひよこII 布あそび	17 らっこ お風呂ごっこ あいあいサロン らっこII お風呂ごっこ	18 ぺんぎん お風呂ごっこ あいあいサロン	19 出張あいあい 北地区住民センター あいあいサロン あいあい お風呂ごっこ	20 あひるII お風呂ごっこ あいあいサロン	21	
22	23 <b>勤労感謝の日</b>	24 らっこ 11月のお誕生会 あいあいサロン らっこII 11月のお誕生会	25 ぺんぎん 11月のお誕生会 あいあいサロン	26 あひる 11月のお誕生会 あいあいサロン あいあい 11月のお誕生会	27 あひるII 11月のお誕生会 あいあいサロン	28	
29	30 ひよこ 11月のお誕生会 あいあいサロン ひよこII 11月のお誕生会	<b>プレママ大歓迎！</b> これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎！ 子ども達のあそび姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。 （予約の必要はありません）					
	9:30~11:30		12:30~14:00		14:00~15:30		
月	ひよこコース (0歳)				ひよこコースII (0歳)		
火	らっこコース (1歳)				らっこコースII (1歳)		
水	ぺんぎんコース (2歳~就園前)		あいあいサロン (0歳~就園前)		あいあいサロン (0歳~就園前)		
木	あひるコース (0歳~就園前)				あいあいコース (0歳~就学前)		
金	コースII (月2回) (0歳~就園前)				あいあいサロン (0歳~就園前)		
<b>子育て相談・・・月～金 9:00～17:00</b> 子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談して下さいね。			<b>“あいあいサロン” に保育教諭はつきません。</b> 親子でゆっくりあそんでね！				

## 11月のミニ講座 離乳食講座

日時・・・11月13日(金)

10:00～11:30

場所・・・子育て支援センター

定員・・・10組(申し込み受け付けています)

講師・・・保健センター栄養士



離乳食初期、中期、後期の流れをわかりやすく  
教えてもらえます。  
なかなか食べてくれない・・・  
味付けはどうしているのかな？  
もっと楽しく作るには？ e t c・・・  
どんな小さなことでも気軽に質問もできますよ！