光西認定こども園子育て支援センター

あいあいだより

光西認定こども園子育て支援センター発行
２０２３年１１月　NO.8

北見市光西町１７８番地５
tel　（０１５７）２６－２３２１
fax　（０１５７）５７－４７６７
北見福祉会のホームページ
http://www.kitami-fukushikai.co

朝晩が肌寒くなってきて、少しずつ街路樹も色づいてきました。遠くに見える山々も色鮮やかな紅葉が美しいですね。寒暖差で体調を崩さないように暖かく過ごしてくださいね。今月も支援センターでたくさん遊びましょう！

社会福祉法人北見福祉会
夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園 子育て支援事業

ミニ講座

離乳食講座

日時…11月17日（金）10:00～11:30
場所…光西認定こども園子育て支援センター
講師…北見市健康推進課 栄養士
対象…離乳食期のお子さんを持つ保護者
定員…10組（申し込み受付け中）

離乳食初期・中期・後期の流れや離乳食の作り方を分かりやすくおしえてもらえます。
食に関するどんなことでも質問できますよ！

楽しかったね！野付牛公園（*' ▽' ）

お天気の良かった先月27日 6組の親子のみなさんと野付牛公園に行ってきました。紅葉はまだこれからという感じでしたね。
池の周りを『となりのトトロ』のシールラリーを楽しみながら散策しました。

←シールラリー最後のチェックポイントには『まっくろくろすけ』が待っていましたよ！

カモ→

←りす

行ってきました！ ぶどう狩り

10月13日『ぶどう狩り』に行ってきました。場所は北見市川東にある十字ヶ丘農園。当日は秋晴れで暖かくぶどう狩り日和！

この夏の暑さの影響で、路地物がハウス物に負けないくらいに甘かったですよ！

５ヶ所のビニールハウスをまわり食べ比べもしました!(^^)!

最後に大根をおみやげにいただきました♪→

えほんのお部屋

今回おすすめの絵本は わにわにシリーズの１冊『わにわにのおでかけ』です。ある夜のこと、眠れないわにわには 寝床を出て戸を開けました。さあ、わにわには何処へ行ったのでしょうか？

文・小風 さち　絵・山口 マオ
出版社・福音館書店

11の予定

予約の必要はありません。開放の時間内であればいつでもご利用になれます。
天気の良い日は外遊びをします。帽子、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 こあらⅠ 自由あそび あいあいサロン	2 こあらⅠ 自由あそび あいあいサロン ぱんだ 自由あそび	3 文化の日	4
5	6 ひよこⅠ お散歩に行こう（10時半出発） あいあいサロン ひよこⅡ 自由あそび	7 こあらⅠ お散歩に行こう（10時半出発） あいあいサロン こあらⅡ 自由あそび	8 こあらⅠ お散歩に行こう（10時半出発） あいあいサロン	9 こあらⅠ お散歩に行こう（10時半出発） あいあいサロン ぱんだ 運動あそび	10 こあらⅠ お散歩に行こう（10時半出発） あいあいサロン	11
12	13 ひよこⅠ 絵の具で秋の製作 あいあいサロン ひよこⅡ 絵の具で秋の製作	14 こあらⅠ 絵の具で秋の製作 あいあいサロン こあらⅡ 絵の具で秋の製作	15 こあらⅠ 絵の具で秋の製作 あいあいサロン	16 こあらⅠ 絵の具で秋の製作 あいあいサロン ぱんだ 絵の具で秋の製作	17 ミニ講座 離乳食講座 あいあいサロン	18
19	20 ひよこⅠ 自由あそび あいあいサロン ひよこⅡ 自由あそび	21 こあらⅠ でんぷんあそび あいあいサロン こあらⅡ 自由あそび	22 こあらⅠ でんぷんあそび あいあいサロン	23 勤労感謝の日	24 こあらⅠ 自由あそび あいあいサロン	25
26	27 ひよこⅠ 11月のお誕生会 あいあいサロン ひよこⅡ 11月のお誕生会	28 こあらⅠ あいあいサロン こあらⅡ	29 あいあいサロン	30 こあらⅠ 11月のお誕生会 あいあいサロン ぱんだ 11月のお誕生会		

	9：30～11：30		12：30～14：00	14：00～15：30	
月	ひよこコースⅠ	（0歳）	あいあいサロン （0歳～就園前）	ひよこコースⅡ	（0歳）
火	こあらコースⅠ	（0歳～就園前）		こあらコースⅡ	（0歳～就園前）
水				あいあいサロン	（0歳～就園前）
木				ぱんだコース	（0歳～就学前）
金				あいあいサロン	（0歳～就園前）

光西認定こども園からのお知らせ

園開放

簡単なゲームを楽しもう！・こども園見学会
いろいろなお部屋に行ってあそぼう

日時…11月7日(火) 10:00～11:00
場所…光西認定こども園
対象…0歳～就園前のお子さん　申し込み受付けます

子育て相談・・・月～金　9:00～17:00

子育てで心配な事、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談してくださいね。

プレママ大歓迎！

これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎！
子ども達のあそぶ姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。（予約の必要はありません）