



光西認定こども園子育て支援センター
 であい ふれあい わらいあい

あいあいだより



光西認定こども園子育て支援センター発行
 2025年7月 NO.4
 北見市光西町178番地5
 tel (0157) 26-2321
 fax (0157) 57-4767
 北見福祉会のホームページ
<http://www.kitami-fukushikai.com>

日ごと暑さが増し、夏の訪れを感じるこの頃。そんな暑い日には、水遊びがぴったり！支援センターでも水遊びができます。水遊びで涼み、室内でのんびり遊びましょう。

これからの季節は、十分な水分補給、戸外では帽子を被る、汗の始末をしっかりとしながら、体調に気を付けて過ごしていきましょう。

えほんのへや

「きんぎょかにげた」

さくえ：五味太郎



きんぎょが1匹、金魚鉢から逃げ出します。ページをめくるたびに、逃げたきんぎょがどこかに隠れています。小さな子も指を差しながらきんぎょを探して楽しめます。



わらべうたあそび

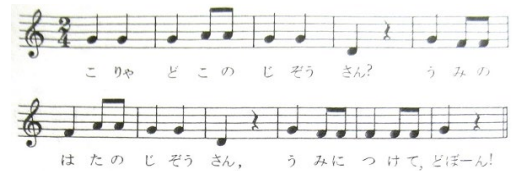
「こりゃどこのじぞうさん」

♪こりゃどこのじぞうさん うみにつけて

子どもの脇の下に手を回してしっかり抱き、リズムに合わせて左右に揺らす。

♪どぼーん

床に下ろす



7月のミニ講座

縁日あそび

日時：7月18日（金）
 10:00～11:30
 場所：支援センター
 対象：0歳～就園前のお子さん
 定員：10組

☆申し込み受付けます☆



子育て相談会も行っています！
 お気軽に声をかけて下さいね。

8月のミニ講座

七夕集会

日時：8月7日（木）
 10:00～11:30
 場所：支援センター
 対象：0歳～就園前のお子さん

☆申し込み受付けます☆

制作や簡単なゲームを行います。



水遊びの準備をお願いします★

砂・泥・水遊びの季節がやって来ました♪
 着替えやタオルの準備をお願いいたします。

泥がついた服の汚れは洗濯してもなかなか落ちないので、泥遊び用の服を用意するのいいかと思えます。

また、お子さんと一緒に遊べる様、お母さんも汚れても良い服装で来て下さいね☺



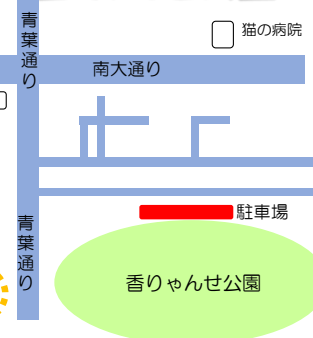
社会福祉法人北見福祉会 夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園
 光西認定こども園子育て支援センター 共催

公園であそぼう！！～香いんせ公園～

日時：8月1日（金）
 10:00～11:00
 （雨天の場合は中止）

場所：香いんせ公園
 （北見市朝日町河川敷）
 集合場所：噴水近くの大きい屋根のあたり

噴水ウォーターロードで水遊びをします。
 着替えやサンダルを忘れずに☺





7 の予定

天気の良い日は外遊びをします。ジャンパー、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。
コースの予約は必要ありません。

日	月	火	水	木	金	土
		1 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	2 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	3 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	4 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	5
6	7 ひよこⅠ 水遊び ひよこⅡ 水遊び	8 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	9 ミニ講座 ハビーマッサージ ぼんだ 砂・水・泥遊び	10 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	11 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	12
13	14 ひよこⅠ 水遊び ひよこⅡ 水遊び	15 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	16 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	17 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	18 ミニ講座 縁日遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	19
20	21 海の日	22 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	23 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	24 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	25 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	26
27	28 ひよこⅠ 誕生会 水遊び ひよこⅡ 誕生会 水遊び	29 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	30 こあら 砂・水・泥遊び ぼんだ 砂・水・泥遊び	31 こあら 誕生会 ぼんだ 誕生会		
	9:30~12:00		13:30~15:30		子育て相談…月～金 9:00~17:00 子育てで心配なこと、悩み、 どんな小さなことでも気軽に 相談して下さいね。	
月	ひよこⅠコース	(0歳)	ひよこコースⅡ	(0歳)		
火	こあらコース	(0歳～就園前)	ぼんだコース	(0歳～就学前)		
水						
木						
金						

ママ大歓迎!

*これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎!
子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話を聞くのもいいですね。
(予約の必要はありません)



※各コースには、専門の
スタッフがつかいます。



☆4月からセンター開放の時間帯が
午前(9:30~12:00)
午後(13:30~15:30)に
変更になりました。
※専門のスタッフが常駐しています。

☆各コースの詳しい内容は上記の
予定表をご覧ください。



絵本の貸し出し

光西認定こども園子育て支援センターでは、絵本の貸し出しを行っています。

平日 9:30~12:00
13:30~15:30

1週間貸し出し出来ます。気になる絵本がありましたら、職員に声を掛けて下さいね。

