



光西認定こども園子育て支援センター発行  
 2025年8月 NO.5  
 北見市光西町178番地5  
 tel (0157) 26-2321  
 fax (0157) 57-4767  
 北見福祉会のホームページ  
<http://www.kitami-fukushikai.com>

暑い夏がやってきました。支援センターに遊びに来た子ども達は、水遊びで涼んでいますよ。バケツやジョウロ、水遊び用の玩具で、楽しんでいます。8月も、暑い日には水遊びを行います。まだまだ暑い日が続くので、熱中症対策をしっかり行いながら、夏を乗り切りましょう！

### 縁日遊び

7月18日に、縁日遊びを行いました。魚釣り・金魚すくい・もぐら叩き・輪投げなどをして遊びました。くじ引きでは、お面や手作りおもちゃに大喜びの子ども達でした😊

### わらべうたあそび

「ちいさいまめころころ」

♪ちっちゃいまめ ころころ  
 足の小指を優しく くるくる

♪ちっとふくれて ころころ  
 薬指をを くるくる

♪もちっとふくれて ころころ  
 中指を くるくる

♪もちっとふくれて ころころ  
 人差し指を くるくる

♪こんなにふくれて ころころ  
 親指を くるくる

リラックス効果があります！

### 8月のミニ講座 七夕集会

日時：8月7日(木)  
 10:00~11:30  
 場所：光西認定こども園 子育て支援センター  
 対象：0歳~就園前のお子さん  
 ☆申し込み受け付けます☆  
 人数制限はありません。

制作や簡単なゲームを行います。

### 9月のミニ講座 芋掘り

日時：9月2日(火)  
 10:00~(予定)  
 集合場所：光西認定こども園 子育て支援センター  
 対象：0歳~就園前のお子さん

🍠 申し込み受け付けます 🍠  
 みんなでじゃがいもを収穫しましょう！

※雨天の場合や、いもの状況によっては  
 9月5日(金)に延期となります。

★軍手、長靴、汚れても良い服装で来てくださいね★

### 光西認定こども園からのお知らせ 園開放

色水遊び  
 ~水を使った遊びを楽しもう!~  
 日時：8月8日(金)  
 10:00~11:00  
 申し込み受け付けます!  
 当日参加も大歓迎ですよ!  
 汚れても良い服装で来てくださいね。  
 着替えを持って来ると良いかと思ひます。

### 公園であそぼう!! ~香いんせ公園~

社会福祉法人北見福祉会 夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園  
 光西認定こども園子育て支援センター 共催

日時：8月1日(金)  
 10:00~11:00  
 (雨天の場合は中止)  
 場所：香いんせ公園  
 (北見市朝日町河川敷)  
 問い合わせ：光西認定こども園  
 (0157) 24-2834

噴水ウォーターロードで水遊びをします。  
 着替えやサンダルを忘れず◎  
 気温が低い場合は、宝探しやゲームを行って過ご予定です。



# 8の予定

天気の良い日は外遊びをします。ジャンパー、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。  
コースの予約は必要ありません。

日	月	火	水	木	金	土	
					1 公園であそぼう! 香りゃんせ公園 ぼんだ 砂・水・泥遊び	5	
3	4 ひよこⅠ 水遊び	5 こあら 砂・水・泥遊び	6 こあら 砂・水・泥遊び	7 ミニ講座 七夕集会	8 こあら 砂・水・泥遊び	9	
	ひよこⅡ 水遊び	ぼんだ 砂・水・泥遊び	ぼんだ 砂・水・泥遊び	ぼんだ 砂・水・泥遊び	ぼんだ 砂・水・泥遊び		
10	11 山の日 					16	
17	18 ひよこⅠ ふれあい遊び	19 こあら 絵の具遊び	20 こあら 絵の具遊び	21 こあら 絵の具遊び	22 こあら 絵の具遊び	23	
	ひよこⅡ ふれあい遊び	ぼんだ 絵の具遊び	ぼんだ 絵の具遊び	ぼんだ 絵の具遊び	ぼんだ		
24/ 31	25 ひよこⅠ 誕生会	26 こあら 自由遊び	27 こあら 自由遊び	28 こあら 誕生会	29 こあら 自由遊び	30	
	ひよこⅡ 誕生会	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 誕生会	ぼんだ 自由遊び		
9:30~12:00		13:30~15:30		<b>子育て相談…月～金</b> <b>9:00~17:00</b> 子育てで心配なこと、悩み、 どんな小さなことでも気軽に 相談して下さいね。			
月	ひよこⅠコース	(0歳)	ひよこコースⅡ				(0歳)
火	こあらコース	(0歳～就園前)	ぼんだコース				(0歳～就学前)
水							
木							
金							

### ズレママ大歓迎!

\*これからママになる“ズレママ”もいつでも大歓迎!

子ども達の遊び姿をみたり、先輩ママの話を聞くのもいいですね。

(予約の必要はありません)



※各コースには、専門の  
スタッフがつかいます。



☆4月からセンター開放の時間帯が  
午前(9:30~12:00)  
午後(13:30~15:30)に  
変更になりました。  
※専門のスタッフが常駐しています。

☆各コースの詳しい内容は上記の  
予定表をご覧ください。



### 絵本の貸し出し

光西認定こども園子育て支援センターでは、絵本の貸し出しを行っています。

平日 9:30~12:00  
13:30~15:30

1週間貸し出し出来ます。気になる絵本がありましたら、職員に声を掛けて下さいね。

