



光西認定こども園子育て支援センター発行
 2025年10月 NO.7
 北見市光西町178番地5
 tel (0157) 26-2321
 fax (0157) 57-4767
 北見福祉会のホームページ
<http://www.kitami-fukushikai.com>

うろこ雲、青々とした澄っ切った空...秋を感じますね😊これからは、外遊びも楽しくなってきますね。公園へ行くとどんぐりが落ちていたり、葉っぱの色が赤やオレンジ色に変化したり、目で秋を楽しめます。「きれいだね」「赤い葉っぱが沢山あるね」など、沢山の言葉掛けをしてみてくださいね。9月のミニ講座では、いも掘りを行いました。後日遊びに来てくれたお母さんが「フライドポテトにしました!」と教えてくれました。10月は、ぶどう狩りを行います。秋の味覚第2弾です!ご予約お待ちしております。



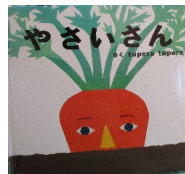
えほんのへや

「やさいさん」

さく : *tupera tupera*(ツペラツペラ)

やさいさん やさいさん だあれ
 すっぱーん にんじんさん

仕掛け絵本になっていて、めくると、色々な野菜が出てきます。次は、何が出てくるのかなと、ワクワクしながら見れますよ。



わらべうたあそび



「いもむしごころ」

♪いもむしごころごろごろ ひょうたんぼっくりこ

赤ちゃんのお尻を支えて、左右に揺らす。ぼっくりこで、寝返りをサポートするのもOK。首が座っているお子さんは、お母さんの膝に座らせて、一緒に左右に揺れる。

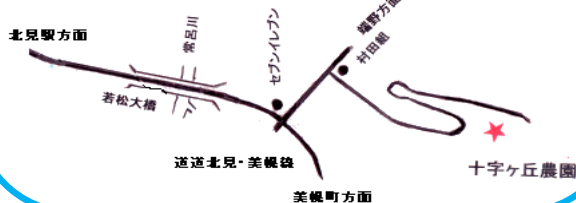


10月のミニ講座 ぶどう狩り

日時：10月10日(金)
 10:00~11:30
 場所：十字ヶ丘農園 (現地集合)
 北見市川東434-1
 対象：0歳~就園前のお子さん
 料金：大人1人600円



※定員はありませんが、事前予約をお願いします。
 光西認定こども園子育て支援センター
 (0157)26-2321



10月のミニ講座 ハロウィン

日時：10月31日(金)
 10:00~
 集合場所：光西認定こども園
 子育て支援センター
 対象：0歳~就園前のお子さん



ハロウィンのガーランドを作ろう!

ゲームをして遊ぼう! ガーランドの飾りをgetしてね♪



フォトコーナーもありますよ!
 仮装をして、みんなでハロウィンを楽しみましょう😊

光西認定こども園からのお知らせ

園開放

~リズム遊び・こども園見学!
 (体育用具等を使った遊び)

日時：10月17日(金)
 10:00~11:00

ホールで身体を動かして遊びましょう!
 こども園内を見学出来ますよ~!
 申し込み受け付けます!
 当日参加も大歓迎です。

ハロウィン制作

日時：10月27日(月)~30日(木)
 プラバンキーホルダー

お子さんの手・足形でプラバンのキーホルダーを作ろう!

猫やコウモリなど、ハロウィンのキーホルダーになりますよ♪





の予定

天気の良い日は外遊びをします。ジャンパー、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。コースの予約は必要ありません。

日	月	火	水	木	金	土
			1 こあら 園庭遊び ぼんだ 自由遊び	2 こあら 園庭遊び ぼんだ 自由遊び	3 こあら 園庭遊び ぼんだ 自由遊び	4
5	6 ひよこⅠ ふれあい遊び ひよこⅡ 自由遊び	7 こあら 絵の具遊び ぼんだ 自由遊び	8 こあら 絵の具遊び ぼんだ 自由遊び	9 こあら 絵の具遊び ぼんだ 自由遊び	10 ミニ講座 ぶどう狩り ぼんだ 自由遊び	11
12	24 スポーツの日	14 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	15 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	16 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	17 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	18
19	20 ひよこⅠ 誕生会 ひよこⅡ 誕生会	21 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	22 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	23 こあら 誕生会 ぼんだ 誕生会	24 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	25
26	27 ひよこⅠ ハロウィン制作 ひよこⅡ ハロウィン制作	28 こあら ハロウィン制作 ぼんだ ハロウィン制作	29 こあら ハロウィン制作 ぼんだ ハロウィン制作	30 こあら ハロウィン制作 ぼんだ ハロウィン制作	31 ミニ講座 ハロウィン ぼんだ 自由遊び	
	9:30~12:00		13:30~15:30		子育て相談…月～金 9:00~17:00 子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談して下さいね。	
月	ひよこⅠコース	(0歳)	ひよこコースⅡ	(0歳)		
火	こあらコース	(0歳～就園前)	ぼんだコース	(0歳～就学前)		
水						
木						
金						

フルママ大歓迎!

*これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎!

子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話を聞くのもいいですね。

(予約の必要はありません)



※各コースには、専門のスタッフがつかまます。



☆4月からセンター開放の時間帯が
午前(9:30~12:00)
午後(13:30~15:30)に
変更になりました。
※専門のスタッフが常駐しています。

☆各コースの詳しい内容は上記の
予定表をご覧ください。



絵本の貸し出し

光西認定こども園子育て支援センターでは、絵本の貸し出しを行っています。

平日 9:30~12:00
13:30~15:30

1週間貸し出し出来ます。気になる絵本がありましたら、職員に声を掛けて下さいね。

