



光西認定こども園子育て支援センター発行
 2025年11月 NO.8
 北見市光西町178番地5
 tel (0157) 26-2321
 fax (0157) 57-4767
 北見福祉会のホームページ
<http://www.kitami-fukushikai.com>

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じるこの頃。
 寒くなると戸外遊びも少なくなってきます。暖かい上着・ニットの帽子と手袋をして、ほんの少しの時間でも、外の空気に触れてみるのも良いですよ。息を吐くとどうなる?...虫はどこ?...木の葉っぱがない!...色々な発見も出来ますよ。

えほんのへや



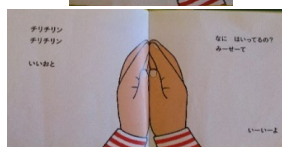
「みーせて」

さく: スギヤマカチエ

手の中に色々な物が隠れているよ。

「なにかな なにかな」

支援センターに遊びに来ているお友達が大好きな絵本です。



わらべうたあそび



「うさぎ うさぎ」

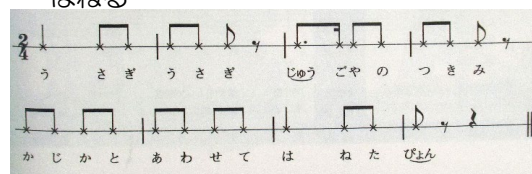
♪うさぎ うさぎ じゅうごやの つきみ

かじかと あわせて はねた

子どもを抱っこして、歌に合わせて歩く

♪ぴよん

はねる



11月のミニ講座

からだほぐしヨガ

日時: 11月20日(木)
 10:00~11:00

場所: 光西認定こども園
 子育て支援センター

対象: 0歳~就園前のお子さん
 定員: 10組

背中ほぐし

おうちで出来る
 ヨガのポーズ

セルフマッサージ
 筋膜リリース

☆申し込み受付けます☆



ぶどう狩りに行きました

今年は、2組の親子が参加しました。

「おいしい!」と親子でぶどうを

喜んで食べていましたよ。0歳のお子さんは、お母さんが食べている姿を羨ましそうに見ていました。



社会福祉法人北見福祉会 夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園
 光西認定こども園子育て支援センター 共催

おはなし広場

日時: 11月27日(木)
 10:00~11:00

場所: 夕陽ヶ丘認定こども園

問い合わせ: (0157) 61-6271



当日参加
 大歓迎!!

紙芝居やパネルシアター、
 ふれあい遊びなどをします。
 遊びに来て下さいね!



光西認定こども園からのお知らせ

園開放

簡単なゲームを楽しもう・こども園見学会
 ~色々な部屋に行ってみよう!~

日時: 11月12日(水)
 10:00~11:00

申し込み受付けます!
 当日参加も大歓迎ですよ!





11月の予定

天気の良い日は外遊びをします。上着、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。
コースの予約は必要ありません。気軽にご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 こあら 自由遊び	5 こあら 自由遊び	6 こあら 自由遊び	7 こあら 自由遊び	8
		ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	
9		10 ひよこⅠ ふれあい遊び	11 こあら ふれあい遊び	12 こあら ふれあい遊び	13 こあら ふれあい遊び	
	ひよこⅡ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	
16	17 ひよこⅠ 誕生会	18 こあら 誕生会	19 こあら 運動遊び	20 ミニ講座 からだほぐしヨガ	21 こあら 運動遊び	22
	ひよこⅡ 誕生会	ぼんだ 誕生会	ぼんだ 運動遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 運動遊び	
23 /30	24 振替休日	25 こあら 自由遊び	26 こあら 絵の具遊び	27 地域支援 おはなし広場	28 こあら 絵の具遊び	29
		ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	
		こあらコース	(0歳)	ひよこコースⅡ	(0歳)	
月	ひよこⅠコース	(0歳)	ひよこコースⅡ	(0歳)	子育て相談…月～金 9:00～17:00 子育てで心配なこと、悩み、 どんな小さなことでも気軽に 相談して下さいね。	
火	こあらコース	(0歳～就園前)	ぼんだコース	(0歳～就学前)		
水						
木						
金						

プレママ大歓迎!

*これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎!

子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話を聞くのもいいですね。

(予約の必要はありません)



※各コースには、専門の
スタッフがつきます。



☆4月からセンター開放の時間帯が
午前(9:30～12:00)
午後(13:30～15:30)に
変更になりました。
※専門のスタッフが常駐しています。

☆各コースの詳しい内容は上記の
予定表をご覧ください。



絵本の貸し出し

光西認定こども園子育て支援センターでは、絵本の貸し出しを行っています。

平日 9:30～12:00
13:30～15:30

1週間貸し出し出来ます。気になる絵本がありましたら、職員に声を掛けて下さいね。

