

暖かい日が増えてきて冬の終わりを感ずる今日この頃。春が待ち遠しいですね。
3月は、ひなまつり（桃の節句）がありますね。みんなの健やかな成長をお祝いする日です。ひなまつりに食べる食材にも様々な願いが込められています。



ちらし寿司
将来食べるものに
困りませんように



ひなあられ
1年通して健康で
いられますように



はまぐりのお吸い物
貝が対になっている事から
仲の良い夫婦を表す



ひし餅

桃色→桃の花（魔除け）
白色→雪（清浄・純白）
緑色→新芽が広がる大地（健康）
「雪から新芽が出て花が咲く景色」を表しています



白酒
厄除け・不老長寿

雛飾り
結婚式の様子

えほんのへや



「ぎゅうって だいすき」

さく： きむら ゆういち

ぎゅうっと抱きしめて「だいすき♥」
を伝える絵本です。小さいお子さんに
おすすめの絵本です。

シリーズ

- ” いただきます あそび”
- ” ひとりでうんち できるかな”
- ” いないいないばあ あそび”



わらべうたあそび



「さよならあんころもち」

♪ さよなら あんころもち またきなこ

おだんごを丸めるような仕草をする。
歌い終えたら、「いただきます」と言って
おだんごを食べる仕草をする。

絵本の読み聞かせ後、またあそぼうねの気持ち
を込めて歌っています♪

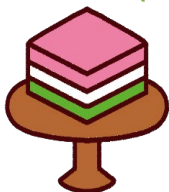


3月のミニ講座

ひなまつり会

日時：3月3日（火）
10：00～11：30
場所：光西認定こども園
子育て支援センター
対象：0歳～就園前のお子さん

制作や簡単なゲームを
行います。



カード作り

初めてセンターへ来た時に撮った親子写真、手
形、身長体重、お子さんへのメッセージを添え
て「**大きくなったねカード**」を作ります！



カメラの形になっています。





3の予定

天気のいい日は雪遊びをします。つなぎ、スノーブーツ、帽子、手袋、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いいたします。コースの予約は必要ありません。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ひよこⅠ カード作り	ミニ講座 ひなまつり会	こあら カード作り	こあら カード作り	こあら カード作り	
	ひよこⅡ カード作り	ぼんだ カード作り	ぼんだ カード作り	ぼんだ カード作り	ぼんだ カード作り	
8	9	10	11	12	13	14
	ひよこⅠ カード作り	こあら カード作り	こあら カード作り	こあら カード作り	こあら カード作り	
	ひよこⅡ カード作り	ぼんだ カード作り	ぼんだ カード作り	ぼんだ カード作り	ぼんだ カード作り	
15	16	17	18	19	20	21
	ひよこⅠ 誕生日会/カード作り	こあら カード作り	こあら カード作り	こあら 誕生日会/カード作り	春分の日	
	ひよこⅡ カード作り	ぼんだ カード作り	ぼんだ カード作り	ぼんだ カード作り		
22	23	24	25	26	27	28
	ひよこⅠ カード作り	こあら カード作り				
	ひよこⅡ カード作り	ぼんだ カード作り				
29	30	31	<p>雪遊びもできますので、声を掛けて下さいね。 保護者の皆さまも、雪遊びの準備を忘れずをお願いします。</p>			
	9:30~12:00		13:30~15:30		<p>子育て相談…月～金 9:00~17:00 子育てで心配なこと、悩み、 どんな小さなことでも気軽に 相談して下さいね。</p>	
月	ひよこⅠコース	(0歳)	ひよこコースⅡ	(0歳)		
火	こあらコース	(0歳～就園前)	ぼんだコース	(0歳～就学前)		
水						
木						
金						

フルママ大歓迎!

*これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎!
子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話を聞くのもいいですね。
(予約の必要はありません)



※各コースには、専門の
スタッフがつかまます。



おしらせ

☆3月23日(月)～31日(火)は、新年度準備の為、支援センターは休館となっています。子育て相談のみ行っています。

☆令和8年度の支援センターは、4月6日(月)よりスタートします。



絵本の貸し出し

光西認定こども園子育て支援センターでは、絵本の貸し出しを行っています。

平日 9:30~12:00
13:30~15:30

1週間貸し出し出来ます。気になる絵本がありましたら、職員に声を掛けて下さいね。

