



光西認定こども園子育て支援センター
であい ぶれあい わらわい

あひだより

光西認定こども園子育て支援センター発行

2026年5月 NO.2

北見市光西町178番地5

tel (0157) 26-2321

fax (0157) 57-4767

北見福祉会のホームページ

<http://www.kifami-fukushikai.com>

春の日差しが心地よい季節になりました。虫が歩いていたり、草花もきれいな季節になり、自然に触れながら戸外で過ごすことも楽しいですね ♡ 支援センターでも天気の良い日には園庭遊びを予定していますので、ボールや砂場などで一緒に元気いっぱい遊びましょう♪



社会福祉法人北見福祉会 夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園 子育て支援事業 光西認定こども園子育て支援センター 地域支援事業

「子育て講座」

離乳食の進みや時期、量など、お子さまの食事ではこれはどうなんだろう？と思うことはありませんか？栄養士の先生にお話を聞き、質問できるこの機会にぜひご参加ください♡

日 時・・・6月9日(火)
10:00~11:00
場 所・・・光西認定こども園
(北見市光西町178-5)
講 師・・・北見市健康推進課 栄養士

対 象・・・乳幼児の保護者
問い合わせ・・・光西認定こども園
(24-2834)

※託児もご用意しています。



5月のミニ講座「観劇」

日時・・・5月22日(金) 10:00~
(45分程の予定です)

ファミリー劇場たんぼぼさんが公演してくれますよ。
お話を聞いたり観たりすることを一緒に楽しみましょう♪
ご参加希望の方はお声がけください。

5月のミニ講座「いも植え」

日時・・・5月19日(火) 9:30~11:30
対 象・・・0歳~就園前の親子
※「いも植え」は10:30頃より行います。

長靴、軍手など汚れても大丈夫な服装で来てください。
雨天の場合はセンター遊びに変更します。
いも植えは、5月21日(木)に延期となります。
畑の状況によっては日程を変更することもあります。

光西認定こども園のお知らせ

園開放

「ぶれあひあそび・わらべうた」
~体育用具等を使ったあそび~

日時：5月20日(水)
10:00~11:00

申し込み受付けます！
当日参加も大歓迎です♡

母の日制作

日時：5月1日・7日・8日
(5/2~6は休み)

手形アートで一緒に思い出に残しませんか♡?



天気のいい日は外遊びをします。上着、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。
※コースの予約は必要ありません。

日	月	火	水	木	金	土
					1 こあら 母の日制作 ぼんだ 母の日制作	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 こあら 母の日制作 ぼんだ 母の日制作	8 こあら 母の日制作 ぼんだ 母の日制作	9
10 母の日	11 ひよこⅠ 自由遊び ひよこⅡ 自由遊び	12 こあら 新聞遊び ぼんだ 新聞遊び	13 こあら 新聞遊び ぼんだ 新聞遊び	14 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	15 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	16
17	18 ひよこⅠ ふれあい遊び ひよこⅡ ふれあい遊び	19 ミニ講座 いも植え ぼんだ 自由遊び	20 こあら 自由遊び ぼんだ 自由遊び	21 こあら (いも植え予備日) ぼんだ 自由遊び	22 ミニ講座 観劇 ぼんだ 自由遊び	23
24/ 31	25 ひよこⅠ 誕生会 ひよこⅡ 自由遊び	26 公園であそぼう！ 高栄南公園 ぼんだ 自由遊び	27 こあら 誕生会 ぼんだ 自由遊び	28 こあら 園庭遊び ぼんだ 自由遊び	29 こあら 園庭遊び ぼんだ 自由遊び	30
	9:30~12:00		13:30~15:30		子育て相談…月～金 9:00～17:00 子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談してくださいね。	
月	ひよこⅠコース	(0歳)	ひよこⅡコース	(0歳)		
火	こあらコース	(0歳～就園前)	ぼんだコース	(0歳～就学前)		
水						
木						
金						

👩👧👦 **ママ大歓迎!** これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎!



子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。
(予約の必要はありません)

※各コースには、専門のスタッフがつかまいます。

社会福祉法人北見福祉会
夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園 子育て支援事業
光西認定こども園子育て支援センター 地域支援事業

日時…5月26日(火)
10:00～11:00
(雨天の場合は中止)

場所…高栄南公園
(北見市高栄西町9丁目3)

問い合わせ…みなみ認定こども園
対象…0歳～就学前のお子さん
申し込み受け付け中です!
当日参加も大歓迎ですよ😊

📍 集合場所は駐車場近くの東屋です!



公園であそぼう!
「高栄南公園」

「公園ビンゴ」を親子で楽しんだり、お花や葉っぱを集めながら「パタパタアート」も作れますよ♪