



光西認定こども園子育て支援センター
であい ふれあい わらわい

あいあいだより

光西認定こども園子育て支援センター発行

2026年6月 NO.3

北見市光西町178番地5

tel (0157) 26-2321

fax (0157) 57-4767

北見福祉会のホームページ

<http://www.kitami-fukushikai.com>

あたたかい日が増え、戸外遊びが楽しくなる季節ですね。6月に入り雨の日も増えてくると、室内でゆったりと絵本を読んだり、ふれあい遊びを楽しむのも良いですね☺ センターでは先日駐車場横の畑に“いも植え”を行いました！9月収穫予定なので、成長を覗いてみてください！



先月のあいあいだよりも詳しく記載しましたが、6月9日(火)に市の栄養士さんを講師に招き子育て講座「離乳食講座」を行います。ぜひご参加ください！



7月のミニ講座「オイルを使わない ベビーマッサージ」

赤ちゃんもママもリラックスできる。オイルを使わない服の上からのベビーマッサージです。

日 時・・・7月6日(月)

10:00~11:00

対 象・・・首すわり~10カ月頃

場 所・・・光西認定こども園 子育て支援センター
(北見市光西町178-5)

問い合わせ・・・光西認定こども園
子育て支援センター
(☎ 26-2321)

講 師・・・外部講師

定 員・・・10組(申し込み受付けています！)

持ち物・・・バスタオル1枚

*30分から1時間前には授乳を済ませてきてください

*前日に予防接種を受けているお子さんは、マッサージを行なえません

参加
無料



光西認定こども園のお知らせ

園開放

「散歩に出かけよう！」

日時：6月24日(水)

10:00~11:00

こども園の子どもたちとお散歩へ
行きませんか？
申し込み受け付けます！
当日参加も大歓迎です。



歩きやすい靴で来てくださいね☺

5月のミニ講座

「絵の具であそぼう！」

～フィンガーペインティング～

日時・・・6月26日(金)

汚れてもいい環境で自由に
絵の具遊びを楽しみませんか☺？
色が広がっていく感覚や色が混ざり合う
変化など不思議で楽しい経験になると
思います♪
この機会にぜひ体験してみましょ

※汚れてもいい服装や着替えの用意が
あると良いかと思ひます。



天気の良い日は外遊びをします。ジャンパー、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。
※コースの予約は必要ありません。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--|----|
| | 1 ひよこⅠ ふれあい遊び | 2 こあら 風船遊び | 3 こあら 風船遊び | 4 こあら 自由遊び | 5 こあら 自由遊び | 6 |
| | ひよこⅡ ふれあい遊び | ぼんだ 風船遊び | ぼんだ 風船遊び | ぼんだ 自由遊び | ぼんだ 自由遊び | |
| 7 | 8 ひよこⅠ 自由遊び | 9 子育て講座 離乳食講座 | 10 こあら 自由遊び | 11 こあら 自由遊び | 12 お休み | 13 |
| | ひよこⅡ 自由遊び | ぼんだ 自由遊び | ぼんだ 自由遊び | ぼんだ 自由遊び | ぼんだ 自由遊び | |
| 14 | 15 ひよこⅠ 父の日制作 | 16 こあら 父の日制作 | 17 こあら 父の日制作 | 18 こあら 父の日制作 | 19 こあら 父の日制作 | 20 |
| | ひよこⅡ 父の日制作 | ぼんだ 父の日制作 | ぼんだ 父の日制作 | ぼんだ 父の日制作 | ぼんだ 父の日制作 | |
| 21 | 22 ひよこⅠ 布遊び | 23 こあら 園庭遊び | 24 こあら 園庭遊び | 25 こあら 自由遊び | 26 ミニ講座 絵の具であそぼう！ | 27 |
| | ひよこⅡ 布遊び | ぼんだ 園庭遊び | ぼんだ 園庭遊び | ぼんだ 自由遊び | ぼんだ 自由遊び | |
| 28 | 29 ひよこⅠ 誕生会 | 30 こあら 誕生会 | | | | |
| | ひよこⅡ 自由遊び | ぼんだ 自由遊び | | | | |
| | 9:30~12:00 | | 13:30~15:30 | | 子育て相談…月～金 9:00～17:00 子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談して下さいね。 | |
| 月 | ひよこⅠコース | (0歳) | ひよこコースⅡ | (0歳) | | |
| 火 | こあらコース | (0歳～就園前) | ぼんだコース | (0歳～就学前) | | |
| 水 | | | | | | |
| 木 | | | | | | |
| 金 | | | | | | |

フルママ大歓迎! これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎!
子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。
(予約の必要はありません)

※各コースには、専門のスタッフがつかまます。

父の日制作
日時：6月15日～19日

足形アートで可愛いキーホルダーを作りましょう!

毎月月末に**誕生会**を行っています!

その月にお誕生日を迎えたお友だちをみんなで歌ったり出し物を見たりしながら、楽しくお祝いします◎お誕生児さんもお祝いするお友だちも楽しめると思います! 参加お待ちしております。