



光西認定こども園子育て支援センター  
であい ふれあい わらいあい

# あいあいだより

光西認定こども園子育て支援センター発行

2026年10月 NO.7

北見市光西町178番地5

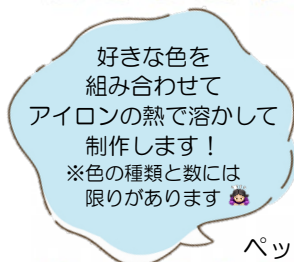
tel (0157) 26-2321

fax (0157) 57-4767

北見福祉会のホームページ

<http://www.kitami-fukushikai.com>

虫の声や葉の色が変わり始めた木々に秋の深まりを感じる頃になりました。9月に行われた“いも掘り”や“常盤公園であそぼう！”でも秋ならではの自然や味覚に触れる体験ができました。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきたいですね◎



好きな色を  
組み合わせて  
アイロンの熱で溶かして  
制作します！  
※色の種類と数には  
限りがあります

## 10月の制作

### キャップでキーホルダー作り

日時：10月AMのみ（15・26・29・30日以外）  
1日2組限定 予約必須



ペットボトルのキャップを使ってキーホルダーを作しましょう！



## 11月の講座 「親子でほっこりおはなしの会」

日時…11月18日(水) 10:30~11:15

対象…0歳～就園前の親子

場所…北見市立中央図書館

予約/問い合わせ…光西子育て支援センター(☎0157-26-2321)

センター職員がおすすめの絵本などを読み聞かせします！

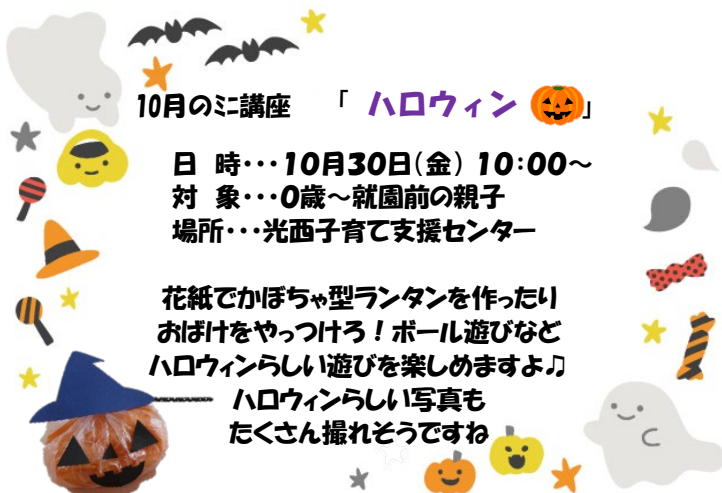
親子で絵本の時間を過ごしませんか？

絵本の絵を組み合わせでキーホルダー or しおり作り もしようと思っています。

ゆったり絵本に触れる機会にぜひご参加ください

ご予約お待ちしております！

※お子さまの写真も使用したい  
方は2cm角程に印刷して  
ご持参ください！



## 10月の講座 「ハロウィン」

日時…10月30日(金) 10:00~

対象…0歳～就園前の親子

場所…光西子育て支援センター

花紙でかぼちゃ型ランタンを作ったり  
おぼけをやっつけろ！ボール遊びなど  
ハロウィンらしい遊びを楽しめますよ！

ハロウィンらしい写真も  
たくさん撮れそうですね

## 光西認定こども園のお知らせ

### 園開放

「リズムあそび・こども園見学会」  
～ 体育遊具等を使ったあそび～

日時：10月22日(木)  
10:00~11:00

ホールでリズム・運動あそびを  
楽しみましょう  
園内見学もできますよ！  
申し込みお待ちしております



# 10月の予定

天気の良い日は外遊びをします。ジャンパー、着替え、帽子、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。  
※コースの予約は必要ありません。

| 日  | 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                 | 木                                | 金                                  | 土                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|    |  |  |  | 1<br>こあら<br>自由遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び  | 2<br>こあら<br>園庭遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び    | 3                                                                       |
| 4  | 5<br>ひよこⅠ<br>自由遊び<br>ひよこⅡ<br>自由遊び                                                 | 6<br>こあら<br>新聞紙遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び                                                  | 7<br>こあら<br>風船遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び                                                   | 8<br>こあら<br>自由遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び  | 9<br>こあら<br>自由遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び    | 10                                                                      |
| 11 | 12<br>スポーツの日                                                                      | 13<br>こあら<br>自由遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び                                                  | 14<br>こあら<br>自由遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び                                                  | 15<br>こあら<br>自由遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び | 16<br>こあら<br>自由遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び   | 17                                                                      |
| 18 | 19<br>ひよこⅠ<br>布遊び<br>ひよこⅡ<br>自由遊び                                                 | 20<br>こあら<br>砂場遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び                                                  | 21<br>こあら<br>砂場遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び                                                  | 22<br>こあら<br>自由遊び<br>誕生会         | 23<br>こあら<br>自由遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び   | 24                                                                      |
| 25 | 26<br>ひよこⅠ<br>誕生会<br>ひよこⅡ<br>自由遊び                                                 | 27<br>こあら<br>サーキット遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び                                               | 28<br>こあら<br>サーキット遊び<br>ぼんだ<br>自由遊び                                               | 29<br>こあら<br>誕生会<br>ぼんだ<br>自由遊び  | 30<br>ミニ講座<br>ハロウィン<br>ぼんだ<br>自由遊び | 31                                                                      |
|    | 9：30～12：00                                                                        |                                                                                   |                                                                                   | 13：30～15：30                      |                                    | 子育て相談…月～金<br>9：00～17：00<br>子育てで心配なこと、悩み、<br>どんな小さなことでも気軽に<br>相談してくださいね。 |
| 月  | ひよこⅠコース                                                                           | (0歳)                                                                              | ひよこコースⅡ                                                                           | (0歳)                             |                                    |                                                                         |
| 火  | こあらコース                                                                            | (0歳～就園前)                                                                          | ぼんだコース                                                                            | (0歳～就学前)                         |                                    |                                                                         |
| 水  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                  |                                    |                                                                         |
| 木  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                  |                                    |                                                                         |
| 金  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                  |                                    |                                                                         |

園の避難訓練があり消防車が来ます🚒見学も出来ますよ😊

フルママ大歓迎！



これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎！

子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話を聞くのもいいですね。  
(予約は必要ありません)

※各コースには、専門のスタッフがつきます。

暑さがやわらぎ戸外遊びを楽しむのに心地よい季節になりましたね。

天候や月齢に合わせて光西認定こども園の園庭遊具や砂場で遊ぶこともできるので

お声がけください😊

その際は帽子や気温に合わせた服装の準備をよろしくお願いします！



常盤公園であそぼう！

シールラリーで公園内を探索しているとカモ🦆を発見！興味津々な様子です♪

9月の様子

いも掘り

「あった！」という嬉しそうな声も聞こえていました😊

